



## 18 UB EUSKAL SELEKZIOEN PRESTAKETA INFORMAZIOA INFORMACIÓN DE LA PREPARACIÓN SELECCIÓN EUSKADI SUB 18

Lagun agurgarria.

Estimadx amigx.

Euskal selekzioko aurreselektorako **hautatua** izan zarela jakinarazi nahi dizut. Txapelketa urriaren 28 eta azaroaren 1a bitartean ospatuko da Madrilen.

Por medio de la presente quiero notificarte que has sido **preseleccionadx** para la selección de Euskadi sub 18. El campeonato se celebrará en Madrid entre el 28 de octubre y 1 de noviembre.

Prestakuntzak 3 fase izango ditu:

1. Aurreselekzioa, bi egun saio bikoitzekin.
2. Lan taldeak 4 saio astelehentan.
3. Euskadi taldea, 4 saio astelehentan.

La preparación tendrá 3 fases:

1. Preselección, con 2 días de dobles sesiones.
2. Grupos de trabajo, con 4 sesiones en lunes.
3. Grupo Euskadi, con 4 sesiones en lunes.

### Entrenamenduak:

#### Aurreselekzioa:

- Fadura: 30-08-2022. 9.45-11:45 eta 14:15-15:45 bitartean.
- Bera Bera: 31-08-2022. 11:30-13.00 eta 15:30-17.00 bitartean.

### Entrenamientos:

#### Pre-selección:

- Fadura: 30-08-2022. 9.45-11:45 y 14:15-15:45.
- Bera Bera: 31-08-2022. 11:30-13.00 y 15:30-17.00.

#### Lan Taldeak, irailaren 5-12-19-26:

Fadura 17:30-19:30

Bera Bera: 18:15-20:00

#### Grupos de trabajo, 5-12-19-26 de septiembre:

Fadura: 17:30-19:30

Bera Bera: 18:15-20:00

#### Euskadi taldea, urriak:

3-17 Fadura. 17.30-19.30

10-24 Donostia. 18.15-20.00

#### Grupo Euskadi, octubre:

3-17 Fadura. 17.30-19.30

10-24 Donostia. 18.15-20.00

### Garraioa:

30-8-2021: Bus Bera Bera 8:10

31-8-2021: Bus RC Jolaseta 8:15

### Transporte:

30-8-2021: Bus Bera Bera 8:10

31-8-2021: RC Jolaseta 8:15

Urriak 3 eta 17an: Bus Bera Bera 16:10

Urriak 10 eta 24: Bus RC Jolaseta 16:50

Los lunes de Fadura: Bus Bera Bera 16:10

Los lunes de Bera Bera: Bus RC Jolaseta 16:50

**Lehiaketan parte hartzeko, 170€ko diru sarrera bat egin beharko da Para participar en el campeonato, habrá que hacer un ingreso de 170 €.**

*\*Programa honek aldaketak izan ditzake. **Entrenamenduetara joan beharra dago.** Entrenamendu bakoitza ospatu eta gero taldea murrizteko aukera izango da.*

*\*El programa puede tener cambios. **La asistencia a los entrenamientos es obligatoria.** Después de cada entrenamiento, el grupo de entrenamiento puede ser reducido.*

**Ion Camio Lopez**